፩ አኰቴተ ቍርባን ዘቅዱስ ዲዮስቆሮስ ጸሎቱ ወበረከቱ የሀሉ ምስለ ኵልነ ሕዝበ ክርስቲያን ለዓለመ ዓለም አሜን ።

፪ ይ· ካ· እግዚአብሔር ምስለ ኵልክሙ ።

ይ· ሕ· ምስለ መንፈስከ ።

ይ· ካ· አእኵትዎ ለአምላክነ ።

ይ· ሕ· ርቱዕ ይደሉ ።

ይ· ካ· አልዕሉ አልባቢክሙ ።

ይ· ሕ· ብነ ኀበ እግዚአብሔር አምላክነ ።

፫ ይ· ካ· እምቅድመ ዓለም ወእስከ ለዓለም ሀሎ እግዚአብሔር በመንግሥቱ እግዚአብሔር በትሥልስቱ እግዚአብሔር በመለኮቱ ።

፬ እምቅድመ ኀሕ ወጽባሕ ወእምቅድመ መዓልት ወሌሊት እምቅድመ ይትፈጠሩ መላእክት ሀሎ እግዚአብሔር በመንግሥቱ ።

፭ እምቅድመ ይትረበባ ሰማያት ወእምቅድመ ያስተርኢ ገጸ የብስ ወእምቅድመ ይብቍሉ ሐመልማላት ሀሎ እግዚአብሔር በመንግሥቱ ።

፮ እምቅድመ ፀሐይ ወወርኅ ወከዋክብት እምቅድመ ሚጠታት ዘብርሃናት ሀሎ እግዚአብሔር በመንግሥቱ ።

፩ የቅዱስ ዲዮስቆሮስ የቍርባን ምስጋና ጸሎቱና በረከቱ ከኛ ጋራ ይኑር ለዘላለሙ አሜን ።

፪ ይ· ካ· እግዚአብሔር ከሁላችሁ ጋራ ይሁን ።

ይ· ሕ· ከመንፈስህ ጋራ ።

ይ· ካ· አምላካችንን አመስግኑት ።

ይ· ሕ· እውነት ነው ይገባል ።

ይ· ካ· ልቡናችሁን ከፍ ከፍ አድርጉ።

ይ· ሕ· በአምላካችን በእግዚአብሔር ዘንድ አለን ።

፫ ይ· ካ· እግዚአብሔር ከዓለም በፊት እስከዘላለምም ድረስ እግዚአብሔር በመንግሥቱ አለ እግዚአብሔር በሦስትነቱ አለ ። እግዚአብሔር በመለኮቱ አለ ።

፬ ከኅሕና ከጽባሕ በፊት ከመዓልትና ከሌሊት በፊት መላእክት ሳይፈጠሩ እግዚአብሔር በመንግሥቱ አለ ።

፭ ሰማያት ሳይዘረጉ የየብስም ፊት ሳይታይ ሐመልማላት ሳይበቅሉ እግዚአብሔር በመንግሥቱ ነበረ ።

፮ ከፀሓይና ከጨረቃ ከከዋክብትም በፊት ከብርሃናትም መመላለስ በፊት እግዚአብሔር በመንግሥቱ ነበረ ።

፯ እምቅድመ እንስሳ ዘይትሐወስ ወእምቅድመ አዕዋፍ ዘይሠርር እምቅድመ አራዊት ዘባሕር ሀሎ እግዚአብሔር በመንግሥቱ ።

፯ ከሚንቀሳቀስ እንስሳ በፊት ከሚበሩም አዕዋፍ በፊት ከባሕር አራዊት በፊት እግዚአብሔር በመንግሥቱ ነበረ ።

፰ እምቅድመ ይፍጥሮ ለአዳም በዘዚአሁ አርአያ ወአምሳል ወእምቅድመ ይዕሉ ትእዛዞ ሀሎ እግዚአብሔር በመንግሥቱ ።

፰ አዳምን በርሱ አምሳልና አርአያ ሳይፈጥረው ትእዛዙንም ሳያፈርስ እግዚአብሔር በመንግሥቱ ነበረ ።

፱ ስብሐት ለአብ ወወልድ ወመንፈስ ቅዱስ ይእዜኒ ወዘልፈኒ ወለዓለመ ዓለም ።

፱ ለአብ ለወልድ ለመንፈስ ቅዱስ ምስጋና ይገባል ዛሬ ዘወትርም ለዘላለምም ።

፲ ይ· ዲ· በእንተ ብፁዕ ።

፲ ይ· ዲ· በእንተ ብፁዕ ። (ቅዳ· ሐዋ· ፯-፱)

፲፩ ይ· ካ· ንፍቅ ጸሎተ ቡራኬ ።

፲፩ ይ· ካ· ንፍቅ ጸሎተ ቡራኬ። (ቅዳ· ሐዋ· ፲-፳፩)

፲፪ ይ· ዲ· ንፍቅ መሐርሙ ።

፲፪ ይ· ዲ· ንፍቅ አቤቱ ማራቸው ።

፲፫ ይ· ካ· ይስማዕ ሰማይ ወታጽምእ ምድር ወይደንግፁ መሠረታተ ኀምዝ ።

፲፫ ይ· ካ· ሰማይ ይስማ ምድርም ታድምጥ የምድር መሠረቶችም ይደንግጡ ።

፲፬ ይ· ዲ· እለ ትነብሩ ተንሥኡ ።

፲፬ ይ· ዲ· የተቀመጣችሁ ተነሡ ።

፲፭ ይ· ካ· በፈቃደ አቡሁ ወረደ ኀበ ማርያም ተአንገደ በድንግልናሃ ንጹሕ እግዚአብሔር ተወልደ ።

፲፭ ይ· ካ· በአባቱ ፈቃድ ወረደ በማርያም ዘንድ እንግዳ ሆነ እግዚአብሔር በንጹሕ ድንግልናዋ ተወለደ ።

፲፮ ይ· ዲ· ውስተ ጽባሕ ነጽሩ ።

፲፮ ይ· ዲ· ወደ ምሥራቅ ተመልከቱ ።

፲፯ ይ· ካ· በኀለ እንስሳ ተወድየ አምኀ ንግሥ ተወፈየ ወከመ ሕፃናት በከየ እንዘ ይስእል እምአጥባተ እሙ ሲሳየ ።

፲፯ ይ· ካ· በእንስሳት በረት ተጨመረ የንግሡንም እጅ መንሻ ተቀበለ ከእናቱ ጡቶች ምግብን እየለመነ እንደ ሕፃናት አለቀሰ ።

፲፰ አንሶሰወ ገሃደ ወአስተርአየ ከመ ሰብእ በበሕቅ ልህቀ በሠላሳ ክረምት በዮርዳኖስ ተጠምቀ ።

፲፰ በግልጥ ተመላለሰ እንደ ሰውም ታየ በየጥቂቱ አደገ በሠላሳ ዘመን በዮርዳኖስ ተጠመቀ ።

www.ethiopianorthodox.org

፲፱ ይ· ዲ· ንነጽር ።

፳ ይ· ካ· ከመ እንተ ብእሲ ለጸዊም በውስተ ገዳም ኀደረ እም

፫ ፫ ኀበ ዲያብሎስ ተመከረ በኃይለ መለኮቱ መኳንንተ ጽልመት ሰዐረ ።

፳፩ ይ· ዲ· አውሥኡ ።

፳፪ ይ· ሕ· ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ ።

፳፫ ይ· ካ· ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ

፬ ፬ እግዚአብሔር በሥላሴሁ እንዘ ነጋሢ ለሊሁ አርአየ ትሕትናሁ ከመ ገብር ።

በዝየ ዕርገተ ዕጣን ።

፳፬ ይ· ሕ· ተዘከረነ እግዚእ ።

፳፭ ይ· ካ· ሰፍሐ እደዊሁ ለሕማም ዘለሐኰ ሰብአ ከመ ያግዕዞ ለአዳም እምአርዑተ ኃጢአት ።

፳፮ ይ· ዲ· አንሥኡ ።

፳፯ ይ· ካ· በይእቲ ሌሊት እንተ ባቲ አመ ያገብእዎ ነሥአ ኅብስተ በእደዊሁ ቅዱሳት ወብፁዓት እለ እንበለ ነውር ።

በዝየ ያንሥእ ኅብስተ ።

፳፰ ይ· ሕ· ነአምን ።

፳፱ ይ· ካ· አንቃዕደወ ሰማየ ኀቤከ ኀበ አቡሁ አእኰተ ባረከ ወፈተተ ቡራኬ ፫ ጊዜ በዝየ ያንቅዕ ለኅብስት ።

፲፱ ይ· ዲ· እናስተውል ።

፳ ይ· ካ· እንደ ሰው ሆኖ ለመጾም በገዳም አደረ ከዲያብሎስ ዘንድ ተፈተነ የጨለማን መኳንንት በአምላክነቱ ኃይል ሻረ ።

፳፩ ይ· ዲ· ተሰጥዎውን መልሱ ።

፳፪ ይ· ሕ· ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ ።

፳፫ ይ· ካ· እግዚአብሔር በሦስቱነቱ ቅዱስ ቅዱስ ቅዱስ ይባላል እርሱ ንጉሥ ሲሆን እንደ ባሪያ ትሕትናውን አሳየ ።

በዚህ ጊዜ ዕጣኑን ያሳርግ ።

፳፬ ይ· ሕ· አቤቱ በመንግሥትህ አስበን
(ቅዳ· ሐዋ· ፴፬)

፳፭ ይ· ካ· ሰውን የፈጠረ እርሱ እጁን ለሕማም ዘረጋ አዳምን ከኃጢአት ቀንበር ነፃ ያደርገው ዘንድ ።

፳፮ ይ·ዲ· ቀሳውስት እጆቻችሁን አንሡ።

፳፯ ይ· ካ· እርሱን በሚያስይዙባት በዚያች ሌሊት ነውር በሌለባቸው ቅዱሳት ብፁዓት በሆኑ እጆቹ ኅብስቱን ያዘ ።

በዚህ ጊዜ ኅብስቱን ያንሣ ።

፳፰ ይ· ሕ· እናምናለን ።

፳፱ ይ· ካ· ወዳንተ ወዳባቱ ወደ ሰማይ አቅንቶ አየ አመሰገነ ባረከ ቈረሰም። ሦስት ጊዜ ኅብስቱን ይባርክ ። በዚህ ጊዜ ኅብስቱን

www.ethiopianorthodox.org

ወወሀቦሙ ለእሊአሁ ሐዋርያቲሁ ንጹሐን ቅዱሳን ወለሐዋርያቲሁ ንጹሐን ወይቤሎሙ ንሥኡ ብልዑ ዝ "እማሬ" ኅብስት ሥጋየ ውእቱ ለዘበእንቲአክሙ ይትፌተት ለኅድገተ ኃጢአት ወሶበ ዘንተ ትገብሩ ተዝካረ ዚአየ ግበሩ ።

፴ ይ· ሕ· አሜን አሜን አሜን ።

፴፩ ይ· ካ· ወካዕበ ቶስሐ ማየ ወወይነ እምድኅረ ተደሩ አእኰተ ባረከ ወቀደሰ ቡራኬ ፫ተ ጊዜ ።

ወመጠዎሙ ለእሊአሁ አርዳኢሁ ቅዱሳን ወለሐዋርያቲሁ ንጹሐን ወይቤሎሙ ንሥኡ ስትዩ ዝ "እማሬ" ጽዋዕ ደምየ ውእቱ ለዘበእንቲአክሙ ይትከዐው ለቤዛ ብዙኃን ።

በዝየ ይነክንኮ ለጽዋዕ በትእምርተ መስቀል ።

፴፪ ይ· ሕ· አሜን አሜን አሜን ።

፴፫ ይ· ካ· አኀዝዎ አይሁድ ወአቀምዎ ውስተ ዐውድ ለዘሎቱ ይቀውሙ ሠራዊተ መላእክት በፍርሃት ወረዓድ ።

፴፬ ሰቀልዎ ዲበ ዕፅ ወቀነውዎ በቅንዋት ወኰርዕዎ ርእሶ በኀለት ረገዝዎ ገቦሁ በኲናት አስተይዎ ለጽምኡ ሐሞተ ወከርቤ ቱሱሐ ለዘአስተዮሙ ለእስራኤል እም፩ዱ እብን ለሰብእ ዓይን ።

ሳይለየው ካምስት ላይ ጥቂት ያንቃው ንጹሓን ቅዱሳን ወገኖቹ ለሆኑ ደቀ መዛሙርቱ ለሐዋርያት ሰጣቸው ይህ ኅብስት "እማሬ" ለኃጢአት ማስተሥረያ ስለናንተ የሚፈተት ሥጋዬ ነው ንሡ ብሉ አላቸው ።
ይህ በምታደርጉ ጊዜም መታሰቢያየን አድርጉ ።

፴ ይ· ሕ· አሜን አሜን አሜን ።

፴፩ ይ· ካ· ዳግመኛም ውኃውን ከወይን ጋራ ቀላቅሎ አመሰገነ ባረከ አከበረ ። ሦስት ጊዜ ይባርክ ።

ንጹሓን ቅዱሳን ወገኖቹ ለሆኑ ደቀ መዛሙርቱ ለሐዋርያት ሰጣቸው ይህ ጽዋ "እማሬ" ለብዙ ሰዎች ቤዛ ስለናንተ የሚፈስ ደሜ ነው ንሡ ጠጡ አላቸው ።

ጽዋውን በቀኝ እጁ በአራቱ ማዕዘን ይወዝውዘው ።

፴፪ ይ· ሕ· አሜን አሜን አሜን ።

፴፫ ይ· ካ· አይሁድ ያዙት የመላእክት ሠራዊት በመፍራት በመንቀጥቀጥ የሚቆሙለትን እርሱን በዐደባባይ አቆሙት ።

፴፬ በዕንጨት ላይ ሰቅለው በቀኖት ቸነከሩት ራሱንም በዘንግ መቱት ጐኑን በጦር ወጉት ለጉበኞች እስራኤል ካንድ ድንጋይ ያጠጣቸውን ለጥሙ ከከርቤ ጋራ የተቀላቀለ ሐሞትን አጠጡት ።

www.ethiopianorthodox.org

፴፩ ሞተ ዘኢይመውት ሞተ ከመ ይሥ
፪ ዓሮ ለሞት ሞተ ከመ ያሕይዎሙ
፪ ፪ ለሙታን በከመ አሰፈዎሙ
ለአበዊነ በቃለ ኪዳን ።

፴፪ ይ· ሕ· ንዜኑ ።

፴፫ ይ· ካ· አውረድዎ እምዕፅ እደው
ጻድቃን ወገነዝዎ በሰንዱናት
ወቀበርዎ ውስተ መቃብር ሐዲስ።

፴፬ አመ ሣልስት ዕለት ተንሥአ እሙ
ታን ወቦአ ኀበ ሀለዉ አርዳኢሁ
ጉቡአን ወአስተርአዮሙ በጽርሐ
ጽዮን ወበ፵ ዕለት አመ የዐርግ
ሰማየ አዘዞሙ እንዘ ይብል ጽንሑ
ተስፋሁ ለአብ ።

፴፭ ወበ፶ ዕለት ፈነወ ሎሙ መንፈሰ
ቅዱሰ ከመ ዘእሳት ወተናገሩ
በነገረ ኵሉ በሐውርት ወከማሁ
ፈኑ ውእተ መንፈሰከ ቅዱሰ ዲበ
ዝንቱ "እማሬ" ኅብስት ወላዕለ ዝ
"እማሬ" ጽዋዕ ።

ይረስዮ ለዝንቱ ኅብስት ሥጋ ዚአከ
ቅዱሰ ወለዝ ጽውዕ ደመ ገቦከ
መለኮታዊ ዓዲ ቡራኬ ፩ዱ ላዕለ
ኅብስት ወ፩ዱ ላዕለ ጽዋዕ ወ፩ዱ
ላዕለ ፪ሆሙ ። በከመ ትቤ ለሊከ
ዘበልዐ ሥጋየ ወሰትየ ደምየ ይሄሉ
ምስሌየ ወአነሂ እሄሉ ምስሌሁ ።

፴፩ የማይሞት እርሱ ሞተ ሞትን
ይሽረው ዘንድ ሞተ ሙታንን
ያድናቸው ዘንድ ሞተ በቃል ኪዳን
ተስፋውን ለአባቶቻችን እንደ
ነገራቸው ።

፴፪ ይ·ሕ· አቤቱ ሞትህን እንናገራለን።

፴፫ ይ· ካ· ከዕንጨት አወረዱት
በበፍታም ገንዘው በአዲስ
መቃብር ቀበሩት ።

፴፬ በሦስተኛው ቀን ከሙታን ተለይቶ
ተነሣ የተሰበሰቡ ደቀ መዛሙርቱ
ወዳሉበትም ገባ በጽርሐ ጽዮንም
ታያቸው በአርባኛውም ቀን ወደ
ሰማይ ባረገ ጊዜ የአብን ተስፋ
ደጅ ጥኑ ብሎ አዘዛቸው ።

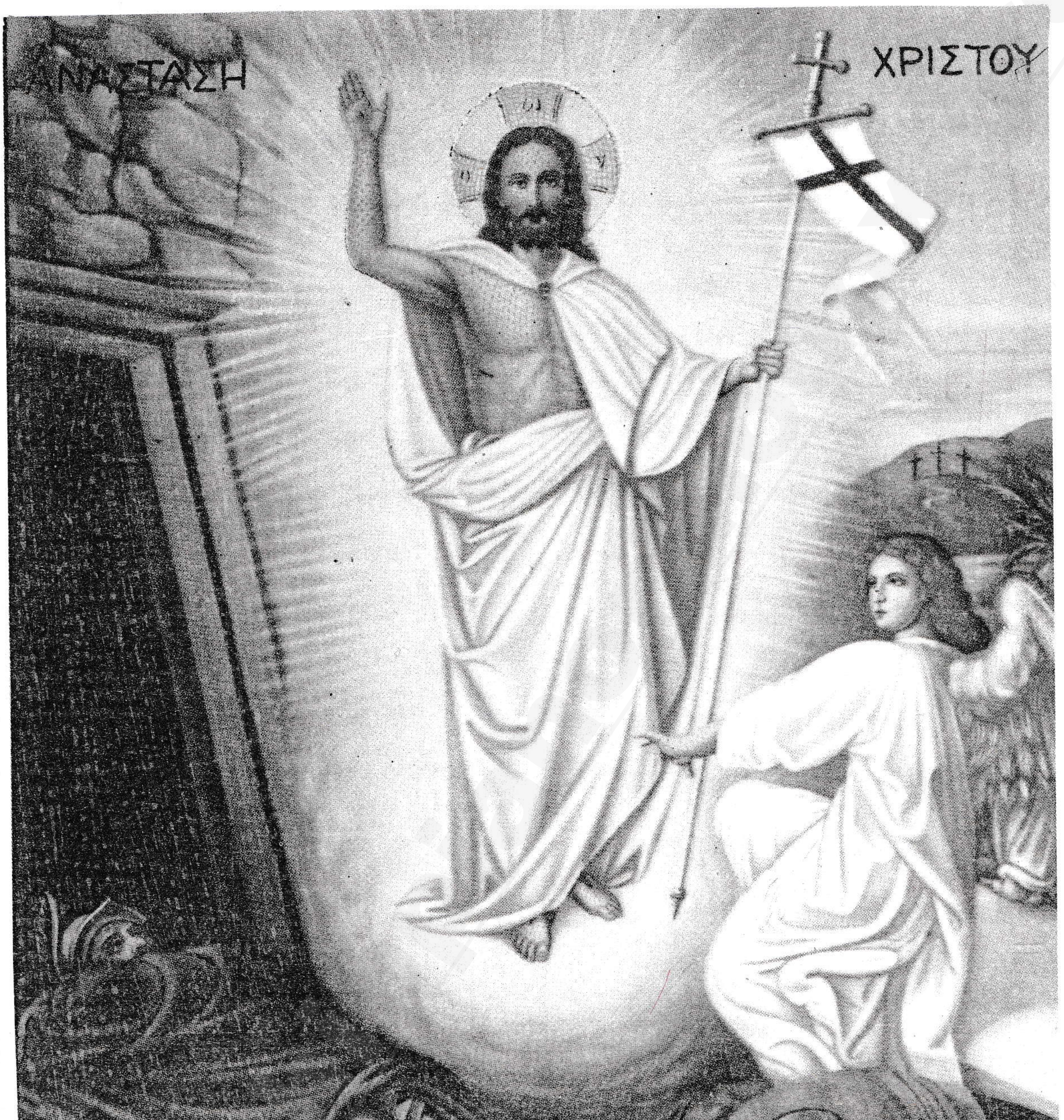
፴፭ በኃምሳውም ቀን በእሳት አምሳል
መንፈስ ቅዱስን ሰደደላቸው በአ
ገሩ ሁሉ ቋንቋ ተናገሩ እንደርሱም
ወደዚህ ኅብስትና "እማሬ" ወደዚ
ህም ጽዋ "እማሬ" ያንን ቅዱስ
መንፈስህን ላክ ።

ይህን ኅብስት ያንተ ቅዱስ ሥጋ
ይህንም ጽዋ የጌትነትህ ጐን ደም
ያደርገው ዘንድ ።

አንድ ጊዜ ኅብስቱን ይባርክ አንድ
ጊዜ ጽዋውን ይባርክ ። በሁለቱም
ላይ አንድ ጊዜ ይባርክ ።

አንተ ሥጋዬን የበላ ደሜንም የጠጣ
ከእኔ ጋራ ይኖራል እኔም ከርሱ
ጋራ እኖራለሁ እንዳልህ ።

www.ethiopianorthodox.org




ወተንሥአ እግዚአብሔር ከመ ዘንቃሕ እምንዋም ወከመ ኃያል ወኅዳገ ወይን ወቀተለ ፀሮ በድኅሬሁ መዝ· ፸፯

www.ethiopianorthodox.org

፺ ይ· ሕ· አሜን እግዚኦ መሐረነ እግዚኦ መሀከነ እግዚኦ ተሣሃለነ።

፺፩ ይ· ዲ· በኵሉ ልብ ።

፺፪ ይ· ሕ· በከመ ሀሎ ።

፺፫ በዝየ ይኅትም ሥጋ በደም ።

ይ· ካ· ደሚረከ ተሀቦሙ ለኵሎሙ ሕዝብከ ይኩኖሙ ለሕይወት

፪ ፪ ወለሥርየተ ኀጢአት ወለአንጽሖ ርስሐት ለዓለመ ዓለም ።

፺፬ ይ· ካ· ሀበነ ንኅበር ።

ይ· ሕ· ከማሁ ።

፺፭ ይ· ካ· ቡሩክ ስሙ ።

ይ· ሕ· ከማሁ ።

፺፮ ይ· ካ· ፈኑ ጸጋ መንፈስ ቅዱስ ።

ይ· ሕ· ከማሁ ።

፺፯ ይ· ዲ· ተንሥኡ ለጸሎት ።

ይ· ሕ· እግዚኦ ተሣሃለነ ።

ይ· ካ· ሰላም ለኵልክሙ ።

ይ· ሕ· ምስለ መንፈስከ ።

፺፰ ይ· ካ· ጸሎተ ፈትቶ ።

፪ ፪ አይቴ ብሔራ ለጥበብ ወአይቴ

፪ ፪ ማኅደራ አይቴ ደወላ ወበአይቴ ተረክበ አሠረ ፍኖታ ። መኑ ዐደወ ባሕረ ወተሣየጣ በወርቅ

፺ ይ· ሕ· አሜን አቤቱ ማረን አቤቱ ራራልን አቤቱ ይቅር በለን ።

፺፩ ይ· ዲ· በፍጹም ልብ ።

፺፪ ይ· ሕ· በፊት እንደ ነበረ ።

፺፫ በዚህ ጊዜ በደሙ ሥጋውን ይቅባ ።

ይ· ካ· ለሕይወትና ለዘላለም ከኃጢአት ለማንጻት ይሆናቸው ዘንድ ለወገኖችህ ሁሉ አንድ አድርገህ ስጣቸው ።

፺፬ ይ· ካ· አንድ እንሆን ዘንድ መሆንን ስጠን ። ይ· ሕ· እንደርሱ ።

፺፭ ይ· ካ· የእግዚአብሔር ስሙ ምስጉን ነው ። ይ· ሕ· እንደርሱ ።

፺፮ ይ· ካ· የመንፈስ ቅዱስን ጸጋ ላክልን ። ይ· ሕ· እንደርሱ ።

፺፯ ይ· ዲ· ለጸሎት ተነሡ ።

ይ· ሕ· አቤቱ ይቅር በለን ።

ይ· ካ· ሰላም ለሁላችሁ ይሁን ።

ይ· ሕ· ከመንፈስህ ጋራ ።

፺፰ ይ· ካ· የመፈተት ጸሎት ።

የጥበብ አገርዋ ወዴት ነው ማደሪዋስ ወዴት ነው ።

ቦታዋ ወዴት ነው የጐዳናዋስ ፍለጋ በወዴት ተገኘ ።

www.ethiopianorthodox.org

፫ ፪ ቀይሕ ወመኑ ዐርጎ መልዕልተ ደመናት ወአውረዳ ኢያእመራ መዋቲ ለፍኖታ ወኢሀለወት ኀበ እጓለ እመሕያው ።

ተረስዓት እምኵሉ ሰብእ ወተኀብአት እምኵሉ አህዋፈ ሰማይ እለ ኪያሃ አጥረዩ ኀበ እግዚአብሔር ተዐረኩ ወእለ ይጸልእዋ ያፈቅሩ ሞተ ትልሂ እምፀሐይ ወእምክሉ ንብረተ ከዋክብት ምስለ ብርሃን እንዘ ትትቃወም ወትትረከብ ከመ ቀዳሚት

እንዘ በርስዕ ሀለወት ኵሎ ትሔድስ ወበበትውልድ ምስለ ነፍሰ ጻድቃን ትትፋለስ ።

፬ ፪ ይእቲ ትኄይስ እምዕንቍ ክቡር ወኵሉ ክብር ኢመጠና ላቲ ምክር ወእዘዝ ወላቲ ፅንዕ ወአእምሮ ባቲ ነገሥት ይነግሡ ወባቲ ኃያላን ይጽሕፉ ጽድቀ ።

ባቲ ዐቢያን ይከብሩ ወባቲ መኳንንት ይእኅዙ ምድረ እለ ያፈቅርዋ

ባሕሩን ተሻግሮ በቀይ ወርቅ የገዛት ማነው ከደመናትስ በላይ ወጥቶ ያወረዳት ማነው መዋቲ ጎዳናዋን አላወቃትም በሰውም ዘንድ የለችም ። ከሰው ሁሉ ተዘነጋች ከሰማይ አዕዋፍም ሁሉ ተሠወረች እርስዋን የገዙ ከእግዚአብሔር ጋራ ተወዳጁ እርስዋን የሚጠሏት ሞትን ይወዳሉ ከፀሓይ ይልቅ ታምራለች ከከዋክብትም አኗኗር ። እርስዋ ቀዳማዊት እንደ መሆንዋ ከብርሃን ጋራ ስትነጻጸር ትገኛለች ።

በእርጅና ሳለች ሁሉን ታድሳለች በየትውልዱም ከጻድቃን ሰውነት ጋር ትፋለሳለች ።

ከከበረ ዕንቍ እርስዋ ትበልጣለች ክብርም ሁሉ መጠንዋ አይደለም ምክር ዕውቀት አላት ጽንዕ አእምሮም አላት ነገሥታቱ በእርስዋ ይነግሣሉ ኃያላንም በእርስዋ እውነትን ይጽፋሉ ።

ደጋጎቹ በእርስዋ ይከብራሉ መኳንንትም በእርስዋ ምድርን ይይዛሉ

www.ethiopianorthodox.org

ታፈቅር ወእለ የዐቅብዋ ተዐቅብ
ወእለ ኪያሃ የኀሥሡ ይረክቡ
ሞገሰ ።
፹፱ ውስተ ፍናወ ጽድቅ ታንሶሱ
ወውስተ አሠረ ጽድቅ ትትመየየጥ
ከመ ተሀቦሙ ለእለ ያፈቅርዋ
ጥሪተ ወመዛግብቲሆሙ ከመ
ትምላእ ተድላ ።
፺ ዘኵሎ የአምር ውእቱ የአምራ
ወዘኵሎ ይመልክ ውእቱ አሠነየ
ፍኖታ ውእቱሰ ወሀቦ ለያዕቆብ
ቍልዔሁ ወለእስራኤል ቅዱሱ
ወእምዝ አስተርአየት ዲበ ምድር
ወእንሶሰወት ከመ እጓለ እመሕ
ያው ።
፺፩ ናሁ ሐነጸት ላቲ ቤተ ወዐቀመት
፯ተ አዕማደ ዘብሐት ዘዚአሃ ጥብሐ
ቶስሐት ውስተ ስያሔ ዘዚአሃ
ወይና ወአስተዳለወት ዘዚአሃ
ማእደ ።
፺፪ ፈነወት ዘዚአሃ አግብርተ በነዋኀ
ስብከት እንዘ ትብል ዘዓብድ
ውእቱ ይትገኀሥ ኀቤየ ወለእለሂ
የሐፅጾሙ አእምሮ ትጼውዕ እንዘ
ትብል ንዑ ብልዑ ኀብስትየ
ወስተዩ ወይንየ ወኀድግዋ ለዕበድ
ወሐየዉ ። ጥበብሰ መድኃኒነ
ውእቱ ዘቤዘወነ በጥበሐ ሥጋሁ

የሚወዷትን ትወዳለች ሕጓን የሚ
ጠብቁትንም ትጠብቃለች እርስዋ
ንም የሚሹ ባለሟልነትን ያገኛሉ ።
፹፱ በእውነት መንገዶች ትመላለሳለች
በእውነት ፍለጋም ትመላለሳለች
ለሚወዷት ሰዎች ብዕልን ትሰጣ
ቸው ዘንድ መዝገባቸውንም
ተድላን ትመላ ዘንድ ።
፺ ሁሉን የሚያውቅ እርሱ ያውቃታል
ሁሉን የሚገዛ እርሱ ጐዳናዋን
አሳመረ እርሱም ለባለሟሉ ለያዕ
ቆብ ለቅዱሱም ለእስራኤል
ሰጠው። ከዚህ በኋላ በምድር ላይ
ታየች እንደ ሰውም ተመላለሰች ።
፺፩ እነሆ ቤትን ሠራች ሰባት አዕማድ
ንም አቆመች የርስዋን እርድ አረ
ደች በማድጋዋ የርስዋን ወይን
ጨመረች የርስዋንም ማዕድ አዘ
ጋጀች ።
፺፪ ባሮችዋን ላከች በረጅም ስብከት
ሰነፍ የሆነ ሰው ወደ እኔ ይምጣ
እያለች እውቀት ያነሳቸውንም
ትጠራለች ንሡ የኔን ኀብስት ብሉ
የኔን ወይንም ጠጡ ስንፍናንም
ትታችሁ ኑሩ እያለች ።
ጥበብ ግን መድኃኒታችን ነው
በሥጋው መሥዋትነት ያዳነን በደ

www.ethiopianorthodox.org

ታፈቅር ወእለ የዐቅብዋ ተዐቅብ
ወእለ ኪያሃ የኀሥሡ ይረክቡ
ሞገሰ ።
፴፱ ውስተ ፍናወ ጽድቅ ታንሶሱ
፫ዘር ወውስተ አሠረ ጽድቅ ትትመየየጥ
ከመ ተሀቦሙ ለእለ ያፈቅርዋ
ጥሪተ ወመዛግብቲሆሙ ከመ
ትምላእ ተድላ ።
፵ ዘኵሎ የአምር ውእቱ የአምራ
ወዘኵሎ ይመልክ ውእቱ አሠነየ
ፍኖታ ውእቱሰ ወሀቦ ለያዕቆብ
ቍልዔሁ ወለእስራኤል ቅዱሱ
ወእምዝ አስተርአየት ዲበ ምድር
ወአንሶሰወት ከመ እጓለ እመሕ
ያው ።
፵፩ ናሁ ሐነጸት ላቲ ቤተ ወዐቀመት
፯ተ አዕማደ ዘብሐት ዘዚኣሃ ጥብሐ
ቶስሐት ውስተ ሰያሕ ዘዚኣሃ
ወይነ ወአስተዳለወት ዘዚኣሃ
ማእደ ።
፵፪ ፈነወት ዘዚኣሃ አግብርተ በነዋኀ
ስብከት እንዘ ትብል ዘዓብድ
ውእቱ ይትገኀሥ ኀቤየ ወለእለሂ
የሐፆሙ አእምሮ ትጼውዕ እንዘ
ትብል ንሥኡ ብልዑ ኀብስትየ
ወስተዩ ወይንየ ወኅድግዋ ለዕበድ
ወሕየዉ ። ጥበብሰ መድኃኒነ
ውእቱ ዘቤዘወነ በጥብሐ ሥጋሁ

የሚወዷትን ትወዳለች ሕጓን የሚ
ጠብቁትንም ትጠብቃለች እርስዋ
ንም የሚሹ ባለሟልነትን ያገኛሉ ።
፴፱ በእውነት መንገዶች ትመላለሳለች
በእውነት ፍለጋም ትመላለሳለች
ለሚወዷት ሰዎች ብዕልን ትሰጣ
ቸው ዘንድ መዝገባቸውንም
ተድላን ትመላ ዘንድ ።
፵ ሁሉን የሚያውቅ እርሱ ያውቃታል
ሁሉን የሚገዛ እርሱ ጐዳናዋን
አሳመረ እርሱም ለባለሟሉ ለያዕ
ቆብ ለቅዱሱም ለእስራኤል
ሰጠው። ከዚህ በኋላ በምድር ላይ
ታየች እንደ ሰውም ተመላለሰች ።
፵፩ እነሆ ቤትን ሠራች ሰባት አዕማድ
ንም አቆመች የርስዋን እርድ አረ
ደች በማድጋዋ የርስዋን ወይን
ጨመረች የርስዋንም ማዕድ አዘ
ጋጀች ።
፵፪ ባሮችዋን ላከች በረጅም ስብከት
ሰነፍ የሆነ ሰው ወደ እኔ ይምጣ
እያለች እውቀት ያነሳቸውንም
ትጠራለች ንሡ የኔን ኅብስት ብሉ
የኔን ወይንም ጠጡ ስንፍናንም
ትታችሁ ኑሩ እያለች ።
ጥበብ ግን መድኃኒታችን ነው
በሥጋው መሥዋትነት ያዳነን በደ

www.ethiopianorthodox.org

ወተሣየጠነ በንዝኅተ ደሙ ወኀረ
የነ ለመንግሥቱ ለዓለመ ዓለም ።
ይ· ዲ· ጸልዩ ።
ይ· ሕ· አቡነ ዘበሰማያት
ይ· ካ· እግዚአብሔር ዘብርሃናት
እግዚአብሔር ዘመልዕልተ ሥል
ጣናት እግዚአብሔር ዘአርእስተ
መላእክት ነፍስ እንተ ተአሥረት
በሞት ፈታሕከ ወዘተቀነወ በጽል
መት በቅንዋተ መስቀሉ ለዋ
ሕድከ አብራሀከ ። በል ቦ ኀበ ኤጲፋንዮስ ።

፺፫ ይ· ሕ· በከመ ምሕረትከ ፫ተ ጊዜ

ይ· ሕ· ሠራዊተ መላእክቲሁ
ለመድኃኔ ዓለም ይቀውሙ
ቅድሜሁ ለመድኃኔ ዓለም ።
ወይኬልልዎ ለመድኃኔ ዓለም
ሥጋሁ ወደሙ ለመድኃኔ ዓለም ።
ወንብጻሕ ቅድመ ገጹ ለመድኃኔ
ዓለም በአሚነ ዚአሁ ለክርስቶስ
ንገኒ ።

፺፬ ይ· ዲ· ንፍቅ አርኅዉ ።

፺፭ ይ· ዲ· እለ ትቀውሙ ።

፺፮ ይ· ካ· በግዕ ይምጻእ ንርአዮ
በአዕይንት ወንጥብሖ በእእዳው
ከመ ንትፌሣሕ ቦቱ ይደመር

ሙም ፈሳሽነት የተወጋጀን ለመን
ግሥቱም የመረጠን ለዘላለሙ ።
ይ· ዲ· ጸልዩ ።
ይ· ሕ· አቡነ ዘበሰማያት
ይ· ካ· የብርሃናት አምላክ እግዚአ
ብሔር ከሥልጣናት በላይ ያለ
እግዚአብሔር የሊቃነ መላእክት
ጌታ እግዚአብሔር በሞት ታሥራ
የነበረች ነፍስን ፈታህ ። በጨለማ
የተቸነከረውንም በአንድ ልጅህ
በመስቀል ላይ መቸንከር አበራህ ።በል

፺፫ ይ· ሕ· አምላካችን ሆይ እንደ
ቸርነትህ ነው እንጂ እንደ በደላችን
አይደለም ።፫ ጊዜ ።

ይ· ሕ· ዳግመኛም የመድኃኔ ዓለም
የመላእክት ሠራዊት በመድኃኔ
ዓለም ፊት ይቆማሉ ።
መድኃኔ ዓለምን ያመሰግኑታል
የመድኃኔ ዓለም ሥጋውና ደሙ ።
ከመድኃኔ ዓለም ፊት እንቅረብ
እርሱን በማመን እንገዛለን ።

፺፬ ይ· ዲ· ንፍቅ መኳንንት ደጆችን
ክፈቱ ።

፺፭ ይ· ዲ· የቆማችሁ ሰዎች ራሳችሁን
ዝቅ ዝቅ አድርጉ ።

፺፮ ይ· ካ· በግዕ ይምጣ በዓይናችን
እንድናየው በእጃችንም እንድና
ርደው በእርሱ ደስ ይለን ዘንድ ።

www.ethiopianorthodox.org

ሥጋሁ ዲበ ዝንቱ ኅብስት

፱ ወደሙኒ ይትከዐው ውስተ ዝንቱ

ጽዋዕ ።

፶፯ ኢይምሰሎ ለአሐዱ እምኔነ ሶበ
ይበልዕ ዘንተ "እማሬ" ኅብስተ
ከመ ዘይበልዕ ሥጋ ባሕቲቶ ዘእን
በለ ደም ወመንፈስ ወሶበ ይሰቲ
ዘንተ "እማሬ" ጽዋዐ ኢይምሰሎ

፱ ፱ ለአሐዱ እምኔነ ከመ ዘይሰቲ ደመ

ባሕቲቶ ዘእንበለ ሥጋ ወመንፈስ

አላ ፩ዱ ውእቱ ሥጋ ወደም

ወመንፈስ በከመ ኮነ መለኮቱ

ዘምስለ ትስብእቱ አሐደ ለዓለመ

ዓለም ።

፶፰ ይ· ዲ· ስግዱ ።

ይ· ሕ· ቅድሜከ ።

፶፱ ይ· ካ· ጸሎተ ንስሐ ።

፷ ይ· ዲ· ነጽር ።

ይ· ካ· ቅድሳት ለቅዱሳን ።

ይ· ሕ· ፩ዱ አብ ቅዱስ ።

፷፩ ይ· ካ· እግዚአብሔር ምስለ ኵል

ከሙ ።

ይ· ሕ· ምስለ መንፈስከ ።

፷፪ በዝየ ያንሥእ ካህን ኅብስተ ወይበል

እግዚእ መሐረነ ክርስቶስ ፫ተ ጊዜ

ሥጋው ከዚህ ኅብስት ጋራ አንድ

ይሁን ደሙም በዚህ ጽዋ ይቀዳ ።

፶፯ ከኛ ወገን ላንዱ ይህን ኅብስት

"እማሬ" በሚበላበት ጊዜ ያለ

ደምና ያለ መንፈስ ሥጋን ብቻ

የሚበላ ይህንም ጽዋ "እማሬ"

በሚጠጣበት ጊዜ ከኛ ወገን ላንዱ

ያለ ሥጋና ያለ መንፈስ ደምን ብቻ

የሚጠጣ አይምሰለው ። ሥጋና

ደም መንፈስም አንድ ናቸው እንጂ

መለኮቱ ከትስብእቱ ጋራ አንድ

እንደሆነ ለዘላለሙ ።

፶፰ ይ· ዲ· ስገዱ ።

ይ· ሕ· አቤቱ በፊትህ ።

፶፱ ይ· ካ· ጸሎተ ንስሓ ።

፷ ይ· ዲ· ተመልከት ።

ይ· ካ· ቅድሳት ለቅዱሳን ነው ።

ይ· ሕ· ቅዱስ አብ አንድ ነው ።

፷፩ ይ· ካ· እግዚአብሔር ከሁላችሁ

ጋራ ይሁን ።

ይ· ሕ· ከመንፈስህ ጋራ ።

፷፪ ከዚህም በኋላ ቄሱ መላውን ኅብስት

አንሥቶ በእጁ ይዞ እንዲህ ይበል

www.ethiopianorthodox.org

በልዑል ዜማ ፲ወ፰ተ ጊዜ በንኡስ ዜማ ።

ይ· ሕ· ከማሁ ።

፳፫ ይ· ዲ· እለ ውስተ ንስሐ ሀሎክሙ አትሕቱ ርእሰክሙ ።

፳፬ ወእምዝ ተመይጦ መንገለ ሕዝብ ይ· ካ· እግዚአብሔር አምላክነ ።

፳፭ ወእምድኅረ ተመጠዉ ።

ኅዳፌ ነፍስ ።

ይ· ካ· ወካዕበ ናስተበቍዖ ለዘኵሎ ይእኅዝ እግዚአብሔር አብ ለእግዚእ ወመድኀኒነ ኢየሱስ ክርስቶስ እስመ ኢመነነ ወኢተቈጥዐ ስእለተነ ወኢያርኃቀ ሣህሎ እምኔነ እስመ መሐሪ ውእቱ እግዚአብሔር አምላክነ ።

ይ· ዲ· ጸልዩ ።

፳፮ ይ· ካ· እወ እግዚእ እግዚአ ኵሉ
እወ እግዚእ አምላከ ኵሉ ።
እወ እግዚእ ንጉሠ ኵሉ ።
እወ እግዚእ አኃዜ ኵሉ ።
እወ እግዚእ መላኬ ኵሉ ።
እወ እግዚእ መድኀኔ ኵሉ ።
እወ እግዚእ ማሕየዌ ኵሉ ።
እወ እግዚእ መጋቤ ኵሉ ።
እወ እግዚእ መሴስየ ኵሉ ።
እወ እግዚእ መኰንነ ኵሉ ።

አቤቱ ክርስቶስ ማረን ፫ ጊዜ በልዑል ዜማ ፲፰ ጊዜ በንዑስ ዜማ ።

ይ· ሕ· እንደርሱ ።

፳፫ ይ· ዲ· በንስሓ ውስጥ ያላችሁ ራሳችሁን ዝቅ ዝቅ አድርጉ ።

፳፬ ከዚህም በኋላ ወደ ሕዝቡ ተመልሶ። ይ· ካ· አምላካችን እግዚአብሔር ሆይ ።

፳፭ ከተቀበሉም በኋላ ።

ኅዳፌ ነፍስ ይ·ካ· ዳግመኛም ሁሉን የሚይዝ የጌታችን የመድኃኒታችን የኢየሱስ ክርስቶስን አባት እግዚአብሔርን እንማልዳለን ልመናችንን አልናቀም አልተቈጣምና ይቅርታውንም ከኛ አላራቀምና አምላካችን እግዚአብሔር ይቅር ባይ ስለ ሆነ

ይ· ዲ· ጸልዩ ።

፳፮ ይ·ካ· አዎን አቤቱ የሁሉ ጌታ ነህ።
አዎን አቤቱ የሁሉ አምላክ ነህ ።
አዎን አቤቱ የሁሉ ንጉሥ ነህ ።
አዎን አቤቱ ሁሉን የያዝህ ነህ ።
አዎን አቤቱ ሁሉን የምትገዛ ነህ ።
አዎን አቤቱ ሁሉን የምታድን ነህ ።
አዎን አቤቱ የሁሉ መድኃኒት ነህ ።
አዎን አቤቱ ሁሉን የምትጠብቅ ነህ።
አዎን አቤቱ ሁሉን የምትመግብ ነህ።
አዎን አቤቱ በእውነት የሁሉ ገዢ ነህ ።

www.ethiopianorthodox.org

፳፯ በከመ ደመርከ ሥጋ ወልድከ ውስተ ሥጋ ዚአነ ወበከመ ቶሳሕከ ደመ መሢሕከ ውስተ ደመ ዚአነ ከማሁ ደምር ፈሪሆተከ ውስተ አልባቢነ ወስነ አምልኮትከ ውስተ ሕሊናነ ።

፳፰ ንሕነሰ ሥጋውያን ንሔሊ ሕገ ሥጋ ወንገብር ግብረ ሥጋ ወንሖውር በፍኖተ ሥጋ ወአንተ ባሕቱ መሀረነ ሕገ መንፈስ ወአለብወነ ምግባረ መንፈስ ወምርሐነ ለነ ፍኖተ መንፈስ ።

፳፱ ፪ ፫ እስመ ለነ ለኃጥአን ለእመ መሐርከነ ውእተ አሚረ ትሰመይ መሐሬ ወለጻድቃንሰ እምግባሮሙ ትምሕሮሙ ወትዔሥዮሙ በከመ ጽድቆሙ ።

፴ ኢትዝክር ለነ አበሳነ ዘትካት ፍጡነ ይርከበነ ሣህልከ እግዚኦ ።

፴፩ ኀቤከ ንጸርሕ ኀቤከ ነአውዩ ኀቤከ ንትመሀለል ለዓለመ ዓለም ። ይ· ሕ· አሜን ።

፴፪ ይ· ካ· አንብሮ እድ ።

እግዚአብሔር ዘለዓለም ብርሃነ ሕይወት ዘኢይጠፍእ ነጽሮሙ ለአግብርቲከ ወለአእማቲከ ወዝራእ ውስተ ልቦሙ ፈሪሆተ ስምከ

፳፯ የልጅህን ሥጋ ከእኛ ሥጋ ጋራ አንድ እንዳደረግህ ያንተን መሢሕ ደምም ከኛ ደም ጋራ አንድ እንዳደረግህ እንዲሁ አንተን መፍራትን በልቡናችን በጎ አምልኮትህንም በሕሊናችን ጨምር ።

፳፰ ሥጋውያን የምንሆን እኛ ግን የሥጋን ሕግ እናስባለን የሥጋንም ሥራ እንሠራለን በሥጋ መንገድም እንሄዳለን ። አንተ ግን የመንፈስን ሕግ አስተምረን የመንፈስንም ሥራ አስረዳን የመንፈስንም መንገድ ምራን ።

፳፱ እኛን ኃጥኣንን ብትምረን ያን ጊዜ መሐሪ ትባላለህና ። ጻድቃንን ግን ከሥራቸው የተነሣ ትምራቸዋለህ እንደ ጽድቃቸውም ትሰጣቸዋለህ ።

፴ የቀደመ በደላችንን አታስብብን አቤቱ ይቅርታህ ፈጥኖ ይደርግልን።

፴፩ ወደ አንተ እንጮሃለን ወደ አንተ እናለቅሳለን ወደ አንተ እንማለላለን ለዘላለሙ ። ይ· ሕ· አሜን ።

፴፪ ይ· ካ· አንብሮ እድ ።

ለዘላለሙ የማይጠፋ የሕይወት ብርሃን እግዚአብሔር ወንዶቹንና ሴቶቹን ባሮችህን ተመልከታቸው ። ስምህን መፍራትን በልቡናቸው

www.ethiopianorthodox.org

ይፍረዩ በበረከት ወኵልቆሙ ምስለ እለ ተውህቦሙ ሥጋከ ወደምከ ።

፴፫ ወይኩን እዴከ ዘየኀድር ላዕሌሆሙ ዲበ እለ አትሕቱ አርእስቲሆሙ ቅድሜከ ሕዝብከ እድ ወአንስት አእሩግ ወሕፃናት ደናግል ወመነኮሳት ዕቤራት ወእጓለ ማውታ ።

፴፬ ወኪያነኒ ደምር ህየ ወከድን ወርዳእ ወአጽንዕ ወኃይል በኃይለ ሊቃነ መላእክቲከ እምኵሉ ምግባረ እኩይ አግኅሠነ ወውስተ ኵሉ ምግባረ ሠናይ ደምረነ ።

፴፭ በአሐዱ ወልድከ ዘቦቱ ለከ ምስሌሁ ወምስለ ቅዱስ መንፈስ ስብሐት ወእኂዝ ይእዜኒ ወዘልፈኒ ወለዓለመ ዓለም አሜን ።

ዝራ በበረከት ያፈሩ ዘንድ ሥጋህና ደምህ ከተሰጣቸውም ጋራ ቍጠራ ቸው ።

፴፫ እጅህም በላያቸው የሚያድር ይሁን ራሳቸውን በፊትህ ዝቅ ዝቅ ባደ ረጉ በወገኖችህ ላይ በወንዶቹና በሴቶቹ በሽማግሎቹና በሕፃናቱ በደናግልና በመነኰሳቱ በባልቴቶ ችና አባት እናት በሞተባቸው ላይ።

፴፬ እኛንም ከዚያ ጨምር ሠውርና እርዳ አጽና በመላእክትህ አለቆችም ኃይል አበርታ ። ከክፉ ሥራ ሁሉ አርቀን በበጎውም ሥራ ሁሉ አንድ አድርግ ።

፴፭ በአንድ ልጅህ በርሱ ያለ ክብርና ጽንዕ ለአንተ ይገባል ከርሱ ጋራ ከመንፈስ ቅዱስም ጋራ ዛሬም ዘወትርም ለዘላለሙ አሜን ።

በልደት ፤ በጥምቀት ፤ በትንሣኤ ፤ በዕርገት ፤ በጰራቅሊጦስ ፤ በሥላሴ ፤ አመ ፯ ለመስከረም (ዕርፍቱ ለቅዱስ ዲዮስቆሮስ) ቀድስ ዘንተ ።

www.ethiopianorthodox.org